



เอดส์รักษาได้แต่ไม่หายขาด

ปัจจุบันยังไม่มียารักษาโรคเอดส์ให้หายขาดและยังไม่มีวัคซีนที่จะใช้ป้องกันโรคเอดส์อย่างได้ผล วิธีการรักษาในปัจจุบันเป็นเพียงการใช้ยาต้านไวรัส เพื่อชะลอการทำลายของเซลล์เม็ดเลือดขาวชนิดที่มีหน้าที่หลักในระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ยานี้จะช่วยลดการแบ่งตัวของเชื้อไวรัสเอชไอวีในร่างกาย

การกินยาต้านไวรัสอย่างสม่ำเสมอ จะยับยั้งไม่ให้เชื้อเอชไอวีเพิ่มจำนวนขึ้น และเพิ่มภูมิคุ้มกันให้สูงกว่าระดับปกติ แต่ถ้ากินยาไม่สม่ำเสมอ จะทำให้การรักษาล้มเหลว มีโอกาสติดเชื้อไวรัสต่อयाได้



ควรปฏิบัติตัวอย่างไรเมื่อติดเชื้อเอชไอวี



๑. ดูแลความสะอาดของร่างกาย
๒. ดูแลความสะอาดของปากและฟัน เช่น แปรงฟันหลังอาหารทุกครั้ง
๓. ออกกำลังกายให้เหมาะสมกับร่างกาย
๔. งดสิ่งเสพติดทุกชนิด
๕. งดบริจาคเลือด และอวัยวะต่าง ๆ
๖. มีเพศสัมพันธ์ต้องใช้ถุงยางอนามัย ทุกครั้ง
๗. หลีกเลี่ยงการตั้งครรภ์ เพราะเด็กมีโอกาสติดเชื้อได้ถึง ๓๐ %
๘. ทำจิตใจให้สงบ เช่น การฝึกสมาธิ
๙. ควรรับประทานอาหารให้ครบ ๕ หมู่ หลีกเลี่ยงอาหารที่ปรุงจากเนื้อสัตว์บางชนิด เช่น แหนม ลาบสด ปลาร้า และของดองทุกชนิดตลอดจนเครื่องปรุงที่ทำมาจากการหมักดอง เช่น ซอส ซีอิ๊ว และผลไม้ดอง



เอดส์ป้องกันได้



องค์การบริหารส่วนตำบลบือระ
ร่วมกับ กองทุนหลักประกันสุขภาพ
ประจำตำบลบือระ



สาเหตุ สำคัญของการติดเชื้อเอชไอวีส่วนใหญ่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์แบบฉาบฉวยกับแฟนเพื่อน คนรู้จัก เพราะความไว้วางใจกัน จึงทำให้ไม่ใช้ถุงยางอนามัย

เอดส์ป้องกันได้

1. การไม่มีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อเอชไอวี หรือป่วยเป็นโรคเอดส์ หากหลีกเลี่ยงไม่ได้ควรใช้ถุงยางอนามัย อย่างถูกวิธี
2. ไม่ใช้เข็มฉีดยาหรือของมีคมร่วมกับผู้อื่น
3. การตรวจเลือดและขอรับบริการปรึกษาเรื่องโรคเอดส์ก่อนแต่งงานและก่อนมีบุตร
4. หลีกเลี่ยงการรับเลือดโดยไม่จำเป็น หากมีความจำเป็นต้องเป็นเลือดที่ผ่านการตรวจสอบว่าปราศจาก เชื้อเอชไอวี

อาการของโรคเอดส์เป็นอย่างไร

1. ระยะไม่มีอาการ แต่สามารถแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่นได้
2. ระยะมีอาการผู้ติดเชื้อส่วนใหญ่และมีอาการหลังจากรับเชื้อ ๗ - ๑๐ ปี เช่น วัณโรคปอด มีไข้ ท้องเสีย เชื้อราในปาก เป็นต้น

ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดการติดเชื้อเอชไอวีมากขึ้น

1. ปริมาณเชื้อเอชไอวีที่ได้รับ หากได้รับเชื้อจำนวนมากมีโอกาสติดโรคมามากไปด้วย
2. จำนวนครั้งของการรับเชื้อ หากรับเชื้อบ่อย ๆ ก็จะมีโอกาสติดเชื้อมากขึ้น
3. สุขภาพของผู้รับเชื้อ ถ้าได้รับเชื้อเอชไอวีในขณะที่ร่างกายไม่แข็งแรง มีโอกาสติดเชื้อได้ง่าย
4. การติดเชื้ออื่น ๆ เช่น การเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ต่าง ๆ ทำให้มีเม็ดเลือดขาวอยู่ที่แผลจำนวนมาก พร้อมทั้งจะรับเชื้อได้โดยง่าย



เอดส์เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัสเอชไอวี เมื่อเข้าสู่ร่างกายแล้วจะมีการฟักตัวอยู่ระยะหนึ่งอาจกินเวลาหลายปีโดยไม่มีอาการ ต่อมาเชื้อไวรัสจะเพิ่มจำนวนมากขึ้น และทำลายภูมิคุ้มกันร่างกาย ทำให้เกิดโรคติดเชื้อต่าง ๆ แทรกซ้อนเข้ามาได้ง่ายและมีอาการรุนแรงกว่าปกติ

เอดส์ติดต่อได้อย่างไร

1. มีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อเอชไอวีโดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย
2. ใช้เข็ม และกระบอกฉีดยาร่วมกัน มักพบในกลุ่มผู้ขายยาเสพติดชนิดฉีดเข้าเส้น
3. การแพร่เชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก ซึ่งสามารถถ่ายทอดได้ทั้งในขณะตั้งครรภ์ ขณะคลอด และหลังคลอด



